



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«СУЛЕЙМАН-СТАЛЬСКИЙ РАЙОН»

368760, с. Касумкент, ул. Ленина, 26 тел: 8 (236) 3-41-54, факс: 8 (236) 3-44-46 email: sstalskravon@e-dag.ru

« 6 » декабря 2024 г.

№ 384

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Об утверждении муниципальной программы  
«Укрепление общественного здоровья, среди населения  
муниципального района «Сулейман-Стальский район» на 2025-2029  
годы»

В целях укрепления общественного здоровья населения, во исполнение мероприятий регионального проекта «Формирование мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», утвержденного Президиумом Совета при Главе Республики Дагестан по стратегическому развитию в проектной деятельности в Республике Дагестан (протокол от 13.12.2018 №11/7-02), **постановляю:**

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья, среди населения муниципального района «Сулейман-Стальский район» на 2025 - 2029 годы» согласно приложению №1.
2. Создать межведомственную экспертную рабочую группу с участием представителей общественности согласно приложению №2.
3. Утвердить План мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья, среди населения муниципального района «Сулейман-Стальский район» на 2025 - 2029 годы» согласно приложению №3.
4. Настоящее постановление опубликовать в газете «Кюринские известия» и на сайте администрации муниципального района.
5. Контроль, за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Оруджева Л.А.
6. Постановление вступает в силу с 1 января 2025 года.

Глава муниципального района



С. Темирханов

Приложение №1 к  
постановлению главы  
муниципального района  
«Сулейман-Стальский район»  
№ 587 от 06.12 2024 г.

**Муниципальная программа  
«Укрепление общественного здоровья,  
среди населения муниципального района  
«Сулейман-Стальский район» на 2025 - 2029 годы»**

**Паспорт программы**

Наименование программы	«Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Сулейман-Стальский район» на 2025 - 2029 годы»
Основной разработчик программы	Администрация муниципального района «Сулейман-Стальский район»
Ответственные исполнители программы	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодежи»
Цели и задачи программы	Цели: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

	<p>Задачи:</p> <p>Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе «Сулейман-Стальский район», разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.</p>
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>2025-2029 годы</p>
<p>Объемы бюджетных ассигнований программы</p>	<p>Объем финансирования Программы составляет 500 тыс. рублей за счет средств бюджета муниципального района «Сулейман-Стальский район», в том числе:</p> <p>2025г. - 200 тыс. рублей;  2026г. - 200 тыс. рублей;  2027г. - 200 тыс. рублей;  2028г. - 200 тыс. рублей;  2029г. - 200 тыс. рублей.</p> <p>Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации подпрограммы</p>	<p>Реализация программы обеспечит достижение следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– снижение преждевременной смертности, заболеваемости, создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения продолжительности жизни населения;</li> <li>– увеличение показателей по медицинским осмотрам и диспансеризации населения;</li> <li>– создание системы информирования населения района о факторах риска и профилактики заболеваний;</li> <li>– увеличение количества физкультурно-оздоровительных и тематических мероприятий по формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни;</li> <li>– увеличение доли жителей, охваченных мероприятиями, направленными на активную жизнь в любом возрасте.</li> </ul>

## **I. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития**

В муниципальном районе «Сулейман-Стальский район» реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

Ежегодно в районе проводятся более 130 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», открытые уроки и т.д.) с участием более 7000 человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

В учреждениях здравоохранения организована работа 6 «школ пациентов» различной направленности с охватом ежегодно более 120 человек.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвящённой формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Кюринские известия», а также посредством интернет-технологий.

Наркологической службой района проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Дагестан.

За 2024 год осмотрены 7824 человек в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения. В рамках детской диспансеризации за 2024 год осмотрено 7089 детей.

### **1.1.1. Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике.**

В состав ГБУ РД «Сулейман-Стальская ЦРБ входят 39 структурных подразделений: стационар на 152 круглосуточных и 35 коек дневного пребывания, поликлиника на 200 посещений в смену, 1 участковая больница на 5 коек круглосуточного и 5 коек дневного пребывания, 9 врачебных амбулаторий, 12 ФАПов и 15 ФП.

Отделение скорой медицинской помощи Сулейман-Стальской ЦРБ обслуживает население Сулейман-Стальского района в количестве 55798 человек, в том числе детское - 14724 чел., радиус обслуживания - 30 км.

Обслуживает население района круглосуточно 3 врачебных бригады - 2 бригады скорой помощи и 1 бригада реанимобиля. Днем вызова обслуживают участковые терапевты и участковые педиатры.

### **1.1.2. Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики.**

Штаты кабинетов медицинской профилактики и отделений медицинской профилактики в ГБУ РД «Сулейман-Стальская центральная районная больница»: организован кабинет медицинской профилактики, где работает сертифицированный врач - профпатолог и медицинская сестра. Также организован кабинет здорового образа жизни (ЗОЖ), где работает медицинская сестра

### **1.2. Выводы.**

Среди жителей муниципального района «Сулейман-Стальский район» отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности - сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин - недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и **ожирения**, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов - проведение информационных кампаний.

## II. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации подпрограммы.

### Цели:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья,

информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья. Сроки и этапы реализации подпрограммы Программа реализуется в один этап: 2025 - 2029 годы.

Характеристика основных мероприятий подпрограммы:

внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе:

разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Сулейман-Стальский район» на 2025 - 2029 годы»;

мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний; организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка; организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ; проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции; проведение профилактических

мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции; организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табака курение.

Приложение №2 к  
постановлению главы  
муниципального района  
«Сулейман-Стальский район» № 387  
от 06.12. 2024 г.

**Состав  
Межведомственной экспертной группы**

1. Фатулаев А.Б. - заместитель главы администрации МР «Сулейман-Стальский район»;
2. Алиомаров М.М. - главный врач ГБУ РД «Сулейман-Стальская центральная районная больница»;
3. Шихбабаев Г.Р. - начальник управления образования администрации МР «Сулейман-Стальский район»;
4. Бабаханов М.Б. - начальник отдела культуры администрации МР «Сулейман-Стальский район»;
5. Абдулмеджидов Ч.А. - директор МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодежи администрации МР «Сулейман-Стальский район»;
6. Камилова Г.А.- руководитель МБУ «Информационное агентство» администрации МР «Сулейман-Стальский район»;

ЦЕЛИ, ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ЗАДАЧИ, ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

№ п/п	Цели, задачи, показатели	Единица измерения	Базовое значение (2024год)	2025 год	2026 год	2027	2028	2029
1	Снижение смертности населения (на 1000 человек населения)	‰	5,7	5,2	4,7	4,2	3,7	3,4
2	Доля жителей, охваченных медицинскими осмотрами и диспансеризацией	%	90,6	91,5	92,0	92,5	93,0	93,5
3	Количество информационных материалов в СМИ, на стендах, сайтах, официальных страницах социальных сетей, формирующих здоровый образ жизни	ед.	125	140	150	160	165	170
4	Изготовление и распространение полиграфической продукции, пропагандирующей здоровый образ жизни	ед.	150	170	180	190	200	220
5	Количество физкультурно-оздоровительных и тематических мероприятий по формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни	ед.	35	38	40	42	44	45
6	Доля жителей, охваченных мероприятиями, направленными на активную жизнь в любом возрасте	%	58,0	59,0	60,0	61,0	62,0	62,8

1

Приложение №3 к  
 постановлению главы  
 муниципального района  
 «Сулейман-Стальский район»  
 № 327 от 06.12 2024г.

План мероприятий по реализации муниципальной  
 программы «Укрепление общественного здоровья среди населения  
 муниципального района «Сулейман-Стальский район»  
 на 2025 - 2029 годы»

№ пп	Наименование мероприятий	Срок выполнения (начало – окончание)	Источники финансирования (тыс. руб.)			Исполнители
			Муниципальный бюджет	Внебюджетные источники	Всего	

1	2	3	4	5	6	7
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Проведение в муниципальном районе спортивно-оздоровительного соревнования среди семейных	2025-2029 апрель ежегодно	50	—	50	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодежи» АМР «Сулейман-Стальский

	команд «Мама, папа, я – спортивная семья»					МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи АМР «Сулейман-Стальский район»;
1.2.	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2025-2029 октябрь ежегодно	40	-	40	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи АМР «Сулейман-Стальский район»;
1	2	3	4	5	6	7

1.3	<p>Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни.</p>	<p>2025-2029 Ежегодно ноябрь</p>	20	-	20	<p>МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи АМР «Сулейман-Стальский район»;</p>
1.4.	<p>Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни</p>	<p>2025-2029 Ежегодно декабрь</p>	-	-	-	<p>МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи АМР «Сулейман-Стальский район»;</p>

1.5.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2025-2029 Апрель ежегодно	50	-	50	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи АМР «Сулейман-Стальский район»
1.6	Проведение акций духовно-патриотического воспитания «Я выбираю ЗОЖ»	2025-2029 Ежегодно сентябрь		-		МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи АМР «Сулейман-Стальский район»
1.7.	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ	2025 – 2029 Ежегодно февраль	20	-	20	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи администрации МР «Сулейман- Стальский район»

1.8	Тематические акции по противодействию злоупотребления наркотических веществ (раздача буклетов, флайеров, памяток )	2025-2029 Октябрь ежегодно	20		20	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи администрации МР «Сулейман- Стальский район».
1.9	Выездные экскурсии с отличившимися детьми СОШ муниципалитета в туристические локации Республики Дагестан	2025-2029 Ежегодно Май	Внебюджетные средства		Внебюджетные средства	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи администрации МР «Сулейман- Стальский район».
2.0	Проведение поучительных мастер-классов с именитыми спортсменами	2025-2029 ежегодно	Внебюджетные средства		Внебюджетные средства	МКУ «Комитет по спорту, туризму и делам молодёжи администрации МР «Сулейман- Стальский район».